

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 782 H.C. 114 Lip. 24 P. 34 LENTEJAS CON BONIATO DELICIAS DE BROCOLI • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 857 H.C. 90 Lip. 48 P. 23 PAELLA MIXTA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN
5 KCal. 545 H.C. 55 Lip. 22 P. 35 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA CABELLA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	6 KCal. 525 H.C. 77 Lip. 14 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA CONTRAMUSLO POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	7 KCal. 568 H.C. 70 Lip. 26 P. 14 JUDÍAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 649 H.C. 93 Lip. 20 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 620 H.C. 91 Lip. 17 P. 31 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
	13 KCal. 648 H.C. 86 Lip. 25 P. 24 CREMA DE PUERRO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	14 KCal. 549 H.C. 78 Lip. 20 P. 19 SOPA DE AVE CON FIDEOS INTEGRALES DADITOS DE BACALAO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 418 H.C. 61 Lip. 14 P. 16 PATATAS CON VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 816 H.C. 72 Lip. 50 P. 25 GARBANZOS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
19 KCal. 537 H.C. 38 Lip. 28 P. 35 BROCOLI CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS) YOGUR NATURAL PAN	20 KCal. 1379 H.C. 84 Lip. 25 P. 210 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE ABADEJO AL HORNO AL LIMÓN • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	21 KCal. 691 H.C. 132 Lip. 10 P. 26 PAELLA DE VERDURAS LENTEJAS A LA HORTELANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 458 H.C. 55 Lip. 18 P. 22 CREMA DE CALABACIN POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 834 H.C. 125 Lip. 24 P. 34 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
26 KCal. 981 H.C. 136 Lip. 38 P. 32 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMON COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	27 KCal. 761 H.C. 111 Lip. 18 P. 44 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA MERLUZA A LA DONOSTIARRA • ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	28 KCal. 568 H.C. 66 Lip. 25 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON AL HORNO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 649 H.C. 93 Lip. 20 P. 30 SOPA COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 554 H.C. 62 Lip. 25 P. 23 PATATAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL